




Groupe des marcheurs

Chers membres

Nous vous proposons le programme suivant pour notre prochaine randonnée :

Date :	Mercredi 16 août 2023
Rendez-vous :	08h45 au parking « Amthausplatz » ; Lommiswil
Itinéraire :	Lommiswil, puis suivre « Schauenburg »
Durée :	Comme le but est de nous retrouver nombreux pour ce traditionnel brunch, nous vous proposons de faire 3 groupes pour atteindre ce but :  : parcours 1 : +255m / 2 km / 1 h (en partie raide)  : parcours 2 : +255m / 2,8 km / 1h (pente douce) $\frac{1}{2}$  : parcours 3 : +60m / 1 km / $\frac{1}{2}$ h (pente douce) Et en plus, il est aussi possible de rejoindre le restaurant en voiture !
Collation :	Brunch au prix de 23.- : Café, thé, jus d'orange, bircher, pain, beurre, confiture, rösti avec œuf, jambon, fromage ± à volonté !
Équipement :	Bons souliers, imperméable/parapluie, éventuellement bâtons de marche, boisson, casquette
Important :	Coordination afin de limiter au maximum le nombre de véhicules. Nous formerons les groupes au lieu de rendez-vous.

Inscription	
- Délai :	<u>Samedi 12 août 2023</u>
- Après de :	Philippe Choffat 079 250 38 29 ou pchoffat@bluewin.ch ou WhatsApp « CRS Marcheurs »

Avec notre amitié

Philippe Choffat

Chacun, chacune participe sous sa propre responsabilité



Parcours 1 :



Parcours 2 :



Parcours 3 :



Le chemin du retour se fera pour tout monde, afin de ménager les genoux, par le parcours 2.