



CERCLE ROMAND SOLEURE

Juillet 2024

## Invitation à l'assemblée d'automne du jeudi 26 septembre à 19h30 à l'Hôtel de la Tour Rouge

Le Cercle Romand Soleure se fait un plaisir de vous inviter à l'assemblée d'automne qui se déroulera, comme de coutume, à l'Hôtel de la Tour Rouge.

La partie officielle débutera à 19h30. Nous accueillerons ensuite Madame **Lucile Barras**, « Aïkidoka » (合気道家).

L'**aïkido** est un art martial japonais fondé sur la philosophie de la non-violence. L'on y utilise la force et l'énergie de l'adversaire et les réoriente vers une solution pacifique. Pour y parvenir, les aïkidokas développent leur capacité de coordination, leur souplesse et leur maîtrise de soi, ainsi que leur force mentale et spirituelle.

Nous aurons l'occasion de faire connaissance d'une pratique très peu connue de beaucoup d'entre nous.



Nous vous souhaitons un bel été et nous réjouissons d'entendre Lucile Barras. Venez nombreuses et nombreux à cette assemblée d'automne !

Recevez mes amicales salutations.

CERCLE ROMAND SOLEURE  
Françoise Barras, présidente