

La magie des sentiers

Il y a quelque temps, je me demandais pourquoi j'apprécie si intensément les sentiers. Il est vrai que dans la vie, expliquer les causes exactes d'un sentiment positif n'est pas si facile. Les sentiments sont fondamentalement plus intuitifs que rationnels. Essayons cependant de trouver des explications logiques à cette magie !

Il faut d'abord réaliser que de nombreux sentiers d'aujourd'hui étaient les principales voies de circulation des personnes et de leurs « porteurs » jusqu'à l'existence de l'automobile, le percement de tunnels et la construction de grands ponts. Ce n'est que sur les principaux axes de communication qu'il y avait des routes un peu plus larges pour les véhicules hippomobiles, mais là où il y avait des lacs, les voyages en calèche ou en char étaient remplacés par des barques. C'était, par exemple, la situation au centre de notre pays entre Lucerne et la plaine de la Reuss sur le tracé du col du Saint-Gothard. De plus, des siècles durant, aussi bien les plaines que les montagnes étaient difficiles à parcourir. Les plaines parce que s'y trouvaient souvent de grands marais et les montagnes à cause des rochers. L'accès à une vallée d'aval en amont nécessitait assez souvent un contournement, car il y avait des gorges difficilement franchissables au passage d'une vallée à l'autre, précisément dans les Alpes, où la forme des vallées est la conséquence de l'action des glaciers. Ces vallées sont souvent en escaliers, avec de longues distances, peu pentues, interrompues par de courts secteurs raides qui ont souvent la forme d'une gorge. Ceci explique aussi qu'historiquement, nombre de vallées alpines ont été colonisées d'amont en aval en passant par des cols.

Beaucoup de sentiers ont probablement une très longue histoire. Leur itinéraire est adapté à la marche humaine, aux mouvements de l'âne, de la mule et du cheval. Généralement, la pente est régulière et agréable pour la marche. Nos ancêtres respectaient déjà le principe du moindre effort, qui était très important lorsqu'ils marchaient de longues heures ou parfois toute la journée. En raison du comportement inattendu des rivières, en particulier dans les plaines, les sentiers sont généralement situés sur le tiers inférieur de la pente d'un côté de la vallée, quelques mètres en dessus du niveau maximal supposé du cours d'eau. Souvent, le chemin est bordé par des haies vives, beaucoup de noisetiers dans notre pays, des épineux dans les pays méditerranéens, ou parfois des murs en pierres sèches. Cette végétation apporte une ombre agréable aux marcheurs. Bien sûr, la traversée des affluents latéraux sur de petits ponts implique souvent un prolongement du parcours, mais ces détours obligés permettent aussi la découverte de petites merveilles telles que des moulins à eau, d'anciennes verreries, d'anciens petits barrages, des prises d'eau en vue de l'irrigation.

Contrairement aux routes modernes, les chemins vont d'un village à l'autre, c'est-à-dire que les maisons ont d'abord été construites là où il y avait de bonnes prairies et une source, puis les meilleurs chemins reliant les lieux habités ont été choisis. Les sentiers respectent toujours les bâtiments et leurs habitants, ne causent ni bruit ni émissions toxiques. Parfois, mais assez rarement, les marcheurs s'arrêtent pour discuter avec des personnes venant de la direction opposée. Plus souvent, des discussions s'amorcent avec des villageois, des bergers, des éleveurs.



Une grande différence entre la marche et les autres moyens de transport est la relation avec la nature. Le promeneur ressent les irrégularités du sol, son humidité, voit les couleurs, les détails, les fleurs, les plantes. Il sent la puanteur du fumier, les odeurs subtiles des forêts, le foin fraîchement fauché, le parfum de résine du sapin fraîchement abattu. Il marche avec la pluie, le brouillard, le vent. Il peut entendre le silence ou chanter lui-même, ou cinq minutes plus tard, se laisser bercer par le gazouillis des oiseaux.

Ces arguments suffisent. La magie submerge les sentiments, pas la raison.